

# 新型コロナウイルス感染症対策「新しい生活様式」

## 3つの【密】、絶対に避けて

換気の悪い  
密閉空間



むんむん

大勢がいる  
密集場所



ぎゅうぎゅう

間近で会話する  
密接場面



がやがや

### 1・毎日の過ごし方について

- ① 毎朝、登校前に検温と体調の確認を行ってください。  
・発熱や咳など、風邪症状がみられる場合は、登校せずに必要な措置をとってください。  
(体温計による感染報告がある為、学校では検温できません。)

- ② 十分な睡眠と休養を心がけ、バランスの良い食事をするようにしてください。

- ③ 換気を徹底してください。  
・換気は最低、休み時間ごとに行ってください。  
(できるだけ対角線上の2方向の窓・ドアを開けてください。)  
\*冷暖房使用時の換気に注意!! (換気の方法を参照)



換気

- ④ 手洗い・咳エチケットの徹底をお願いします。  
・様々な場所にウイルスが付着している可能性があるため、  
外から教室に入る時やトイレの後、昼食の前後など、こまめに手を洗ってください。



手洗い

- ・基本は、石けんと流水で手洗い!
- ・タオルやハンカチは共用しない!



咳エチケット

- ⑤ 登下校時及び校内では可能な限りマスクを着用してください。  
・体育の授業、クラブ活動等、屋外で運動するときは着用はありませんが、運動時に着用する場合は、呼吸困難防止の観点から、N95などの医療用・産業用マスクではなく、家庭用マスクを着用してください。

- ⑥ 授業中は、近距離での会話や大声での発声を伴う活動はできるだけ避けてください。
- ⑦ 昼食時は対面にならず、できるだけ会話を控えてください。
- ⑧ 消毒のため、多くの生徒が手を触れるドアノブ・手すり・スイッチなどは、1日1回以上、アルコールを吹き付けた布で拭いてください。
- ⑨ 放課後は、必要以上に学校に残らず、すみやかに帰宅してください。

## 2・クラブ活動について

- ① 当面は無理をせず、徐々に体を慣らしていくようにしてください。
- ② 他校との合同練習、練習試合、合宿、遠征等は、しばらくは控えてください。
- ③ 身体接触を伴う活動、近距離での会話や発声は、極力避けてください。
- ④ 飲料ボトルやタオル等の共用がないように留意してください。
- ⑤ 部室等の使用は必要最小限で短時間とし、密集・密接・密閉を避け会話は控えてください。

## 3・学校で体調不良があった場合

学校から保護者に連絡をし、早退の措置をとります。  
感染を広げない為、保護者にはできる限り迎えをお願いします。



## 4・その他

息苦しさ、強いだるさ、高熱等の強い症状のいずれかがある場合、基礎疾患があり、発熱や咳などの比較的軽い症状がある場合、これら以外でも発熱や咳など比較的軽い風邪症状が続く場合には、最寄りの「帰国者・接触者相談センター」に相談してください。その場合は、学校にも連絡をお願いします。

〈福岡県内の帰国者・接触者相談センター〉

	所管市町村	電話番号
北九州市新型コロナウイルス専用ダイヤル	北九州市	0570-093-567 (*24時間対応)
宗像・遠賀保健福祉環境事務所	中間市、宗像市、 福津市、遠賀郡	0940-36-6098
嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所	直方市、飯塚市、宮若市、 嘉麻市、鞍手郡	0948-21-4972
京築保健福祉環境事務所	築上郡、京都郡	0930-23-3935